

5
AVRIL
2020

ATELIER JOURNÉE

LES CONCEPTS ET EXERCICES SONT ACCESSIBLES À TOUS
SANS CONNAISSANCE PRÉALABLE PARTICULIÈRE!

DE 8H30 À
18H00

(6 PERSONNES
MAXIMUM)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- SENSATIONS ET PERCEPTIONS
- COMPRENDRE SES ÉMOTIONS
- ECOUTER SON CORPS
- LE MODÈLE IFS
- LES OUTILS DU DÉVELOPPEMENT

PERSONNEL :

- RESPIRATIONS
- ANCRAGE D'UN LIEU RESSOURCE
- MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE
- AFFIRMATION DE SOI / ASSERTIVITÉ

- LES ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES

PRIX : 150€

PAR PERSONNE

PRIX SPÉCIAL
COUPLE : 250€
(AU LIEU DE 300€)

CETTE FORMATION S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE DÉSIREUSE DE CONNAÎTRE, EXPÉRIMENTER ET UTILISER
DES OUTILS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

50% DE THÉORIE 50% DE PRATIQUE.

VOUS REPARTIREZ EN COMPRENANT MIEUX VOTRE FONCTIONNEMENT INTERNE. VOUS UTILISEREZ ENSUITE
AU QUOTIDIEN LES OUTILS ABORDÉS

VINCENT ZAMPARO

CENTRE DE BIEN ÊTRE "AUSSI VRAI QUE NATURE"
6 IMPASSE DE LA FONTAINE BESNARD - 37150 CIVRAY DE TOURAINE

TÉL : 02.47.79.03.09

[HTTP://WWW.VINCENTZAMPARO.COM](http://www.vincenzamparo.com)